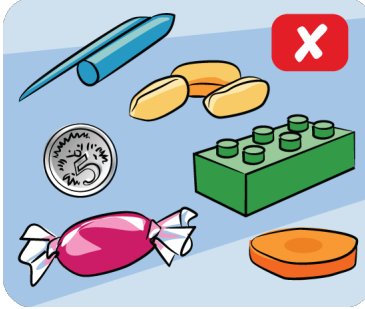
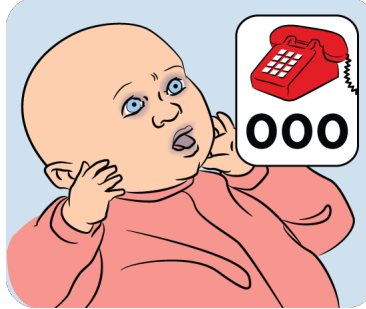


Jinsi ya kusimamisha kufungamana shingoni: huduma ya kwanza katika picha

Nini cha kufanya wakati mtoto shingo limefungamana



Watoto wachanga na watoto wadogo wanaweza kuumia juu ya kitu chochote kidogo chini ya ukubwa wa betri. Kuzuia kufungamana shingoni, weka mbali vitu vidogo, kata chakula katika vipande vidogo vidogo, na usimamie watoto wakati wanapokula, haswa ikiwa wako chini ya miaka mitano.



Ikiwa mtoto huonyesha dalili za kushidwa, **piga 000** mara moja na fuata hatua za wazi ili kuzibua (Inavyonyesha chini). Mwongozaji atakaa kwenye mstari.



Ikiwa mtoto anaonyesha dalili za kushidwa kumeza, tulia na **uliza kukohoa** ili kusaidia kuondoa kitu. Kama hii haifanyi kazi, fuata hatua ili kuzibua (imeonyesha chini).

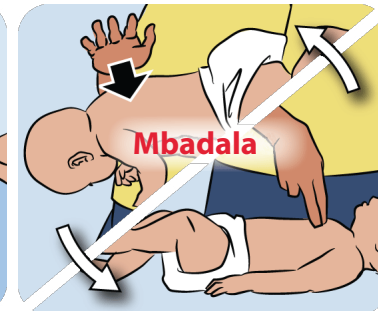
Huduma ya kwanza ya kufungamana shingoni: kusafisha kufungana kwa ajili ya watoto chini ya mwaka mmoja



Weka mtoto kwenda chini kwenye mkono wako mbele. Kwa kutumia kisigino cha mkono wako, **mshike nyuma kwa nguvu katikati ya bega**. Piga mpaka makofi matano, na angalia kati ya kila pigo ili kuona kama kufungana kumeisha.



Ikiwa kufungana kama hakujaisha, weka mtoto mgongoni, **weka vidole viwili katika ya kifua chake**, mpe mpaka kufikia misukumo mikuu ya kifuani mitano – kama msukumo wa CPR lakini polepole na kali. Angalia ikiwa kufungana kumetoweka katikati ya shingo.



Ikiwa mtoto bado shingo limefungamana, angalia kama kuna mtu ameita 000 na mapigo matano mbadala nyuma na mapigo matano ya kifuani mpaka msaada wa dharura umefika. Ikiwa katika hatua yoyote mtoto anakuwa kama hana fahamu, anza CPR ya mtoto.

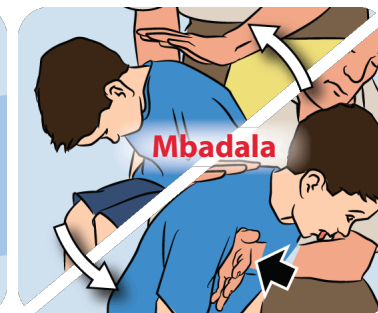
Huduma ya kwanza: Kusafisha kufungana shingoni kwa watoto na vijana



Inamisha mtoto mbele na kutumia kisigino cha mkono wako **kutoa pigo kutoka nyuma kwa kasi** kati bega vile. Angalia ikiwa kufungana kumeisha kabla kutoa pigo jingine. Kama kufungana hakujaondoka baada makofi matano, jaribu misingi mitano ya kifua.



Weka mkono mmoja upande wa katikati wa nyuma ya mtoto na upande mwingine katika kituo cha kifua chake. Kwa kutumia kisigino cha mkono juu ya kifua, fanya misukumo mitano ya kifua - kama misukumo ya CPR lakini polepole na kali. Angalia ikiwa kufungana kumeisha katikati kila kusukuma.



Ikiwa shingo la mtoto wako bado limefungamana, **piga 000** na fanya makofi matano mbadala nyuma na misingi mikuu ya kifua mitano mpaka msaada wa dharura umefika. Kama katika hatua yoyote **mtoto akipoteza fahamu**, anza CPR ya mtoto.